

MARS BLEU

2022

Visitez l'intérieur de l'intestin
et tout comprendre
sur le dépistage

« LE CÔLON GÉANT »

à Audincourt

11 MARS
FILATURE JAPY
entrée gratuite
10h-17h

2022



Animations, jeux, quiz

autour du dépistage, de la nutrition, du bien-être et de l'activité physique

Conférences à 14h30 et à 20h



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

Doubs



**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Bourgogne-Franche-Comté



**PÔLE
MÉTROPOLITAIN**
NORD-FRANCHE-COMTÉ

M pays de
Montbéliard
AGGLOMÉRATION



MARS BLEU

2022

PROGRAMME >>

11 mars

Filature Audincourt

VISITES GUIDÉES DU CÔLON (structure gonflable), animées par des médecins (Docteurs STUDER - RYMZHANOVA - ROGNON - MONNIER)

STANDS D'INFORMATIONS ET D'ANIMATIONS :

Dépistage

- La Ligue contre le Cancer - comité de Montbéliard
- CRCDC (Centre Régional de coordination / Dépistage des Cancers)
- CPAM
- MGEN

Nutrition

- Silver Fourchette (Partager l'envie du « bien manger »)
- Madame DEMOUGE (Conservation des aliments)
- Madame FISCHER (diététicienne HNFC)

Activité Physique et Bien-Être

- Séance activité Physique adaptée (Atelier Ligue Jean-François Iber)
- Promotion de l'activité Physique – facteur protecteur - (ASEPT)
- « Ma santé au quotidien » - (Mutualité Française B-FC – Sylvot NOLOT)
- Yoga – Qi Gong (séances à 10h et à 15h) (Relais Amical Malakoff-Mederic)
- Sophrologie - (Dorothee ROUSSEAUX)
- Art-Thérapie - (Florine JORDAN)

CONFÉRENCE à 14h30

Facteurs de risques du cancer colorectal

Rôle prépondérant du dépistage

Nouvelles techniques de détection

Co-animée par les Docteurs STUDER – FRATTE (Gastro-entérologues) – Dr RYMZHANOVA (CRCDC)

CONFÉRENCE – DÉBAT à 20h

Nos microbiotes : nos petits mondes

Comment notre intestin nous gouverne-t'il...



Le « BAR DES SCIENCES » animé par Pascal RAYMOND en collaboration avec la LIGUE CONTRE LE CANCER – COMITÉ DE MONTBÉLIARD accueillent Muriel THOMAS, directrice de recherche à l'Inra pour une conférence sur le microbiote intestinal.



Tout au long de la journée, participez au **QUIZ** et tentez de remporter
- un panier garni de fruits et légumes offert par les jardins d'IDeEs
- une journée de remise en forme offerte par Fitness Park à Audincourt !

les jardins
d'IDeEs
atelier et chantier d'insertion

FITNESS PARK
LE DÉPANNAGE - LE PAYSAN